

NOVITÀ LUGLIO 2009

smart
www.supersmart.com

Smart City® S.A., B.P. 3015, L-1030 Luxembourg, Grand-Duché de Luxembourg
Tel. 00 352 264 955 58 (servizio clientela)
Fax 00 352 261 904 55 - info@supersmart.com

OptiVision

Nuova formulazione completa e sinergica

SALUTE DEGLI OCCHI

120 capsule vegetali Codice 0557

OptiVision è una formulazione completa e sinergica. I suoi ingredienti agiscono in maniera complementare per rinforzare la funzione visiva e lo statuto antiossidante dell'occhio, aiutando a combattere meglio gli attacchi radicalici, le degenerazioni legate all'invecchiamento e l'affaticamento.

● Studi indicano che:

- la **taurina**, l'acido amminico antiossidante più concentrato nell'occhio, lo protegge dagli effetti dannosi dello stress ossidativo;
- l'**estratto di ribes nero (standardizzato 30% antocianine)**, ricco di antocianine, migliora la capacità di adattamento dell'occhio all'oscurità e gli permette di resistere meglio all'affaticamento legato all'esposizione ai monitor dei computer;
- è stato dimostrato in diversi studi che l'**estratto di mirtillo (standardizzato 25% antocianine)**:
 - migliora la visione notturna, l'adattamento all'oscurità e il ripristino dell'intensità visiva dopo un'esposizione a una luce abbagliante,
 - interrompe la degenerazione del collagene dell'occhio, proteggendo così l'integrità dell'occhio in fase di invecchiamento,
 - blocca la formazione della cataratta corticale senile,
 - migliora gli occhi di pazienti affetti da retinopatia diabetica;
- l'**estratto di semi d'uva (95% polifenoli)** protegge le cellule epiteliali del cristallino dalle lesioni ossidative e previene la progressione della cataratta;
- la **quercetina** protegge il cristallino dagli effetti dannosi del perossido di idrogeno;
- il **glutazione** gioca un ruolo importante nel funzionamento del cristallino, nella prevenzione della cataratta e, nei primi stadi della degenerazione maculare legata all'età, protegge le cellule epiteliali del pigmento retinico. La N-acetilcisteina e l'acido alfa-lipoico concorrono ad aumentare i livelli di glutazione nel cristallino;
- il **sodio R-lipoato** è un sale di sodio dell'acido R-alfa-lipoico e, nei ratti, l'acido alfa-lipoico previene la formazione di una cataratta indotta. Migliora lo stato dei pazienti affetti da glaucoma ad angolo aperto; diversi studi animali hanno dimo-

Nuova formulazione più completa e più potente, per una protezione avanzata e sinergica della funzione visiva



trato che l'acido alfa-lipoico ha un effetto benefico nello sviluppo della retinopatia diabetica;

- la **vitamina A** e il suo precursore, il beta-carotene, sono indispensabili per la visione notturna;
- l'epitelio della retina è ricco di **zinco**, che ha un ruolo importante in diversi sistemi enzimatici dell'occhio;
- la **luteina** e la **zeaxantina**, due costituenti del pigmento maculare, proteggono l'occhio dagli effetti dannosi della luce blu e dei radicali liberi. Aiutano a prevenire la comparsa della dege-

nerazione maculare legata all'età e sono benefici anche nel caso di cataratta;

- l'**astaxantina** aiuta ad alleviare l'affaticamento oculare legato al lavoro davanti al monitor di un computer;
- il **calcio 5-metil-tetraidrofolato (5-MTHF)** è una forma di acido folico con un'attività biologica importante. Un'integrazione di acido folico diminuisce i livelli di omocisteina implicati in diverse patologie oculari;
- l'**estratto di baie de schizandra** aiuta a combattere l'affaticamento oculare.

Assumere 4 capsule al giorno in 3 assunzioni o secondo il consiglio del medico.

Dose giornaliera: 4 capsule Numero di dosi giornaliere per scatola: 30	Ingredienti	Quantità per dose	% di apporti giornalieri raccomandati
	Taurina	300 mg	*
	Estratto di ribes nero (standardizzato 30% antocianine)	250 mg	*
	Diidrato di quercetina	150 mg	*
	Estratto di baie de <i>Schizandra</i> (standardizzato 9% schizandrine)	150 mg	*
	N-acetil L-cisteina	120 mg	*
	Estratto di mirtillo (standardizzato 25% antocianosidi)	80 mg	*
	Estratto di semi d'uva (standardizzato 95% polifenoli)	80 mg	*
	Glutazione ridotto (GSH)	50 mg	*
	R-lipoato di sodio	30 mg	*
	Retinolo (palmitato di retinil) (1 250 UI)	20 mg	100 %
	Monometionina di zinco	15 mg	140 %
	Beta-carotene	15 mg	*
	Luteina (da un estratto di rosa d'India standardizzato 5% di luteina)	10 mg	*
	Zeaxantina (da un estratto di rosa d'India standardizzato 5% di zeaxantina)	5 mg	*
	Astaxantina (da un estratto dell'alga <i>Haematococcus pluvialis</i> standardizzato 1% di astaxantina)	4 mg	*
	Calcio L-5-metil-tetraidrofolato (L-MTHF)		
	L'5-metil-tetraidrofolato di calcio (L-MTHF)	100 mcg	50 %
	* non definiti		

Altri ingredienti: cellulosa microcristallina, stearato di magnesio, diossido di silicio.

Non contiene né zucchero né sale, amido, lievito, latte, uovo, crostacei, conservanti, coloranti o aromi artificiali.

MODULATORI E PRECURSORI ORMONALI

90 capsule vegetali

Codice 0513

Una ghiandola tiroidea che funziona bene è indispensabile per il buon equilibrio ormonale a tutte le età. È anche, in molti casi, un modo per controllare efficacemente il peso. Natural Thyroid Formula apporta precursori naturali (il fuco naturalmente ricco di iodio) e biologici (la L-tirosina) associati a vitamina B, zinco, selenio e magnesio, nonché a estratti di *Commiphora mukul* e *Coleus forskohlii* che agiscono insieme per rinforzare l'efficacia del suo funzionamento.

La nuova formulazione è arricchita di miricetina e kaempferol, due bioflavonoidi.

● Uno studio cellulare ha dimostrato che il kaempferol moltiplica per dieci l'attività dell'enzima iodotironina deiodinasi di tipo 2, portando a una moltiplicazione per 2,6 della produzione di T3. Il kaempferol attiva anche l'adenosina ciclica monofosfato (cAMP). La miricetina favorisce la ritenzione dello iodio.

● Lo iodio e la L-tirosina sono indispensabili per la produzione degli ormoni tiroidei; l'organismo produce naturalmente la tirosina a partire da altri acidi amminici ma, con l'invecchiamento, questa produzione diventa più rara e diventa indispensabile un'integrazione.

● Lo zinco rinforza il funzionamento della tiroide:

• sembra contribuire alla conversione della T4 (tiroxina) in T3 (triiodotironina); quest'ultima è l'ormone tiroideo più attivo;

• un'integrazione di zinco previene la diminuzione dei livelli degli ormoni tiroidei provocata dalla pratica di un'attività fisica negli uomini sedentari.

● Il selenio è più concentrato nella tiroide che in tutti gli altri organi. La protegge tramite proprietà antiossidanti e agisce come cofattore facilitando la produzione degli ormoni tiroidei e favorendo la conversione della T4 in T3. È uno dei componenti dell'enzima 5'-deiodinase che interviene in questa conversione. Nelle persone anziane, la diminuzione della conversione di T4 in T3 è spesso dovuta a una carenza di selenio.

● Un'integrazione di magnesio previene la diminuzione dell'attività della tiroide provocata dalla pratica di un'attività sportiva intensa, negli sportivi allenati così come nei soggetti sedentari.

● La forskolina, estratto del *Coleus forskohlii*, agisce attivando l'enzima adenilato ciclasi, aumentando così



Nuova formulazione ed efficacia rinforzata, con kaempferol e miricetina per stimolare naturalmente la tiroide

Assumere tre capsule al giorno: una per ogni pasto

l'adenosina monofosfato ciclica (cAMP) nelle cellule con, tra le altre conseguenze, quella di aumentare la produzione degli ormoni tiroidei e di stimolare la loro liberazione.

● I guggulsteroni, estratti del *Commiphora mukul*, stimolano l'attività della ghiandola tiroidea e aumen-

tano la conversione della T4 in T3. È a questi effetti che è attribuita la capacità dei guggulsteroni a favorire la perdita di peso. L'assunzione di guggulsterone si accompagna anche a una diminuzione delle lesioni ossidative al livello del fegato, sito principale di stoccaggio della T4 e di conversione in T3.

Ingredienti		
Dose: 3 capsule Numero di dosi per scatola: 30	Quantità per dose	% di apporti giornalieri raccomandati
Acido folico	100 mcg	50 %
Vitamina B12 (metilcobalamina)	100 mcg	4 000 %
Selenio (L-selenometionina)	100 mcg	180 %
Zinco (gluconato di zinco)	10 mg	100 %
Magnesio (citrato di magnesio)	60 mg	15 %
Iodio (fuco)	200 mcg	*
Miricetina (<i>Myrica rubra</i>)	150 mg	*
Kaempferol (<i>Sophora japonica</i> L.)	100 mg	*
<i>Commiphora mukul</i> (2,5% guggulsteroni)	100 mg	*
L-tirosina	300 mg	*
<i>Coleus forskohlii</i> (10% forskolina)	100 mg	*
* non definiti		
Altri ingredienti: capsula vegetale, farina di riso, fosfato dicalcico, maltodestrina, carbonato di magnesio, ossido di magnesio, amino, stearato di magnesio.		
Non contiene né zucchero né sale, amido, lievito, latte, uovo, crostacei, conservanti, coloranti o aromi artificiali.		