

NOVIDADES AGOSTO DE 2009



Smart City® S.A., B.P. 3015, L-1030 Luxembourg, Grand-Duché de Luxembourg
Tel. 00 352 264 955 57 (Atendimento ao Cliente)
Fax 00 352 261 904 55 - info@supersmart.com

Alkaline Formula

Equilíbrio ácido-base

PRODUTOS ESPECÍFICOS

60 comprimidos Ref. 0558

**Ajuda a equilibrar o
pH do organismo**



A alimentação actual tem tendência para gerar ácidos em excesso e perturbar o equilíbrio ácido-base do nosso organismo. Outros factores, como o stress, a falta de exercício físico ou de oxigenação, acentuam ainda mais esta tendência. Ora, este equilíbrio é essencial para a nossa saúde; uma ruptura deste equilíbrio pode estar na origem de inúmeros problemas de saúde, sendo o mais evidente a osteoporose.

Alkaline Formula proporciona uma sinergia de ingredientes conhecidos pela sua capacidade de neutralizar a acidez excessiva produzida pela alimentação e pelo estilo de vida contemporâneos:

- **minerais alcalinos** permitem neutralizar a acidose metabólica induzida pela alimentação e opõem-se à perda de densidade mineral óssea provocada pela acidose. A toma de um suplemento em minerais alcalinos aumenta o pH do sangue e da urina:

- os **citratos** (cálcio e magnésio) são sais básicos de ácidos fracos rapidamente eliminados sob a forma de ácido carbónico. Os sais de citrato são absorvidos e metabolizados em bicarbonatos, agindo em alcalinizantes sistémicos,

- o fosfato de potássio. O **fósforo** sob a forma de fosfato é indispensável para que os rins façam o seu trabalho de regulação do pH sanguíneo. A toma de um suplemento em sal de potássio trava a excreção urinária do cálcio e a reabsorção óssea provocada pela ingestão de cloreto de sódio;

- a **glicina**, um aminoácido, reforça o sistema tampão proteico implicado na regulação do equilíbrio ácido-base do organismo;

- o extracto de **raiz de gengibre** é usado tradicionalmente no tratamento das úlceras e das dispepsias. Previne igualmente as úlceras de origem medicamentosa ou causadas pelo stress;

- o extracto de **raiz de alcaçuz** é conhecido pela sua capacidade de curar as úlceras e as gastrites associadas a condições de hiperacidez. Trabalhos de investigação mostraram igualmente que este absorve directamente os ácidos e aumenta o pH nos sistemas biológicos;

- o extracto de **flores de camomila** possui uma acção espasmolítica devida essencialmente à presença de apigenina. Investigadores japoneses demonstraram que esta substância pode ajudar a manter o equilíbrio ácido-base do organismo;

- a **salsa**, particularmente rica em potássio, funciona como um diurético natural ligeiro e ajuda os rins a excretar o sódio e a água;

- a **papaína**, uma enzima extraída da papaia, propicia a digestão das proteínas, contribuindo assim para a regulação do equilíbrio ácido-base do organismo.

- O papel indicador de pH, que permite fazer o teste urinário e obter o pH do organismo, vende-se nas farmácias por um preço muito acessível.

Tomar um a dois comprimidos de manhã e à noite até obter o pH recomendado (entre 7,1 e 7,5).

Composição		% das doses diárias recomendadas
Dose diária: 1 comprimido Número de doses diárias por embalagem: 60	Quantidade por dose	
Citrato de cálcio (25 mg de cálcio elementar)	150 mg	
Citrato de magnésio (8 mg de magnésio elementar)	75 mg	
Fosfato de potássio (66 mg de potássio elementar).	225 mg	
Extracto de raiz de alcaçuz (normalizado 3% de ácido glicirrízico)	25 mg	*
Extracto de raiz de gengibre (normalizado 5% gengirol)	35 mg	*
Glicina	25 mg	*
Papaína	10 mg	*
Salsa (em pó)	15 mg	*
Extracto de flores de camomila (normalizado 2,5% apigenina)	15 mg	*
* Não definidos		

Outros ingredientes: celulose microcristalina, estearato de magnésio, dióxido de silício.

ARTICULAÇÕES

90 comprimidos

Ref. 0559

Joint Support Formula associa alguns dos ingredientes mais estudados utilizados para fomentar a saúde das articulações.

● O **sulfato de glucosamina** é semelhante à substância produzida naturalmente pelos condrocitos. O organismo utiliza os suplementos de glucosamina para sintetizar proteoglicanos e glicosaminoglicanos na matriz da cartilagem. Em caso de artrose, a síntese do sulfato de glucosamina faz-se mais lentamente e torna-se insuficiente. Ao bloquear determinados mecanismos, a glucosamina atrasa a progressão da doença e alivia os sintomas.

● O **sulfato de condroitina** é um constituinte essencial da cartilagem. Atrai a água para a matriz e estimula a produção de cartilagem. Parece igualmente impedir a degradação da cartilagem por enzimas e retardar a evolução da degeneração das cartilagens.

● O **metil-sulfonil-metano (MSM)** é um composto de enxofre. As articulações afectadas pela artrite têm pouco enxofre. Quando se lhes fornece MSM, a sua deterioração é mais lenta. Lubrificante natural, o MSM propicia o conforto articular. Uma associação de MSM e de glucosamina protege as articulações e os ossos de forma mais eficaz que a toma de qualquer destas substâncias em separado. A toma de um suplemento com MSM e glucosamina diminuiu a dor e a inflamação em pacientes com um desconforto articular moderado.

● O **ácido hialurónico** restabelece o líquido sinovial, melhora a viscoelasticidade e tem efeitos benéficos na biossíntese e na degradação da cartilagem bem como uma acção anti-inflamatória e analgésica.

● Estudos epidemiológicos indicam que nas regiões onde o consumo de **boro** é inferior ou igual a 1 mg, a incidência de artrite estima-se entre 20% e 70%, contra 0% a 10% nas regiões onde o consumo de boro se situa entre 3 e 10 mg. A toma diária de um suplemento com 6 mg de boro aliviou os sintomas subjectivos (dor, amplitude dos movimentos) em 50% dos sujeitos do estudo, contra apenas 10% nos que tomaram o placebo. O frutoborato de cálcio é a forma mais bem absorvida de boro.

● A **vitamina C** contribui para baixar a proteína C-reactiva, um marcador da inflamação (as citocinas inflamatórias destroem a cartilagem e o líquido sinovial das articulações). Um consumo significativo de vitamina C parece igualmente diminuir o risco de gota (formação de depósitos de cristais nas articulações, responsáveis por inflamação e dor).



Uma fórmula reforçada e melhorada, para um melhor conforto articular

Tomar três comprimidos por dia.

Atenção: não tomar em caso de alergia ao peixe ou a crustáceos.

● O **manganésio** (sob a forma de sulfato de manganésio) desempenha um papel importante na formação do tecido conjuntivo e, por essa razão, poderia ajudar a prevenir e tratar os sintomas da artrite.

● O **silício** é um mineral essencial à integridade estrutural e ao desenvolvimento do tecido conjuntivo. É imprescindível para a formação da cartilagem articular. Associado à glucosamina, pode ser benéfico em caso de artrite.

Composição

Dose diária: 3 comprimidos Número de doses por caixa: 30	Quantidade por dose	% das doses diárias recomendadas
Sulfato de glucosamina (de origem marinha)	1 500 mg	*
Sulfato de condroitina (de origem marinha)	1 200 mg	*
Metil-sulfonil-metano (MSM)	500 mg	*
Ácido hialurónico	80 mg	*
Boro (frutoborato de cálcio)	2,5 mg	*
Vitamina C	60 mg	75 %
Sulfato de manganésio (fornecendo 0,66 mg de manganésio elementar)	2 mg	33 %
Silício (de 40 mg de extracto de <i>Bambusa vulgaris</i> , 75% de silício) 30 mg		*
* não definidos		

Outros ingredientes: celulose microcristalina, estearato de magnésio, dióxido de silício.